

Adaptační kurz Tisá- Rájec

Třída : .C1A

Cíl kurzu:

- pomoci třídě při vytváření třídního kolektivu, učit studenty spolupracovat a vytvořit u nich pocit sounáležitosti ke třídě i škole
- rozvíjet pozitivní klima ve třídě

Kurz je povinný, omluvenky potvrzené lékařem pouze v závažných případech!!!

Pedagogický dozor: Mgr. Markéta Jelínková, Mgr. Jan Rottenborn

Termín: 3.9. – 5.9. 2013 (úterý- čtvrtek)

Ubytování : chalupa Lesní zátiší- Tisá, Rájec

http://www.e-chalupy.cz/krusne_hory/tisa-ubytovani-penzion-lesni-zatisi-0575.php

Předpokládaná cena cca 600 Kč (peníze se budou vybírat v pondělí 3.9.!!!)

Z peněz bude hrazeno ubytování, spotřeba elektrické energie, vstupné do skal, drobnosti nutné na kurz.

Po kurzu bude provedeno vyúčtování, k nahlédnutí na třídní schůzce.

Jídlo vlastní

- plně vybavená kuchyňka, dostatečný počet lednic
 - vezměte si jídlo na 2 snídaně, 2 večeře (vzít buřty), 2 obědy
 - v Tisé by měl fungovat obchod, půjdeme ve středu určitě okolo, takže lze dokoupit potřebné
 - vzít jednoduchá jídla, oběd ve středu možnost v restauraci- dohodneme se v září
- Pokud bude dobré počasí vezměte buřty*

Doprava

Hradí každý sám (cena cca 30 Kč jedna jízda)

Odjezd v úterý 3.9.2013 – autobus Ústí- Tisá (kulturní dům), pak cca 2 km pěšky (pokud lze dát věci do batohu)

Předpokládaný odjezd státním autobusem v 10:50 – zastávka Ústí nad Labem- Božtěšická

Sraz všech studentů v 9:45 na velkém parkovišti před školou, 1 učitel pojede autem, vezme ty nejtěžší věci, někdo z rodičů se také nabízel (domluvíme v pondělí 2.9.)

Individuální dopravu hlásit předem!!

Příjezd: čtvrtek 5.9.2013

Předpokládaný odjezd 12:32 z Tisé, příjezd do Ústí cca v 13:08, poté individuální rozchod

Program:

Úterý 3.9. 2013 :

- příjezd, ubytování, oběd na chatě
- aktivity zaměřené na seznámení skupiny, prolomení bariér a pobavení se
- sportovní aktivity (volejbal)
- večer oheň (kdo chce vezměte hudební nástroj, určitě bude jedna kytara)

Středa: 4.9. 2013

- dopoledne pěší výlet do skal (Tiské stěny)
- možnost oběda v restauraci nebo pozdní oběd na chatě
- odpoledne lehké pohybové aktivity, setkání se zástupci Lovochemie
- večer možnost ohně

Čtvrtek: 5.9. 2013

- závěrečné aktivity, společné vyhodnocení akce, úklid, odjezd

Doporučujeme vzít s sebou

- povlečení + prostěradlo- možno zapůjčit na místě za cca 150 Kč
- ručník, toaletní papír, toaletní potřeby
- sportovní oblečení, teplé oblečení
- pevná obuv na chození
- přezůvky
- batoh
- lahev na pití
- pláštěnku
- opalovací krém
- repelent
- **šátek na zavázání očí**
- 2 kolíčky na prádlo
- **poznámkový blok + tužku**
- **léky, doklady, kartičku pojištěnce**
- potvrzenou bezinfekčnost (s datem 3.9.)

Nedoporučujeme:

- drahé značkové oblečení a obuv
 - šperky, cennosti, vysokou finanční hotovost
 - notebooky a jinou křehkou elektroniku
- Za případné poškození a ztráty neručíme!*

V místě ubytování je velmi špatný (téměř žádný) telefonní signál

Veškeré dotazy zodpovíme osobně nebo na mailu jelinkova@gym-ul.cz

Těšíme se na Vás. Markéta Jelínková a Jan Rottenborn

