



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

**SILNÍ BEZ NÁSILÍ /Podpora pozitivního sociálního klimatu ve školách/
reg. č. CZ.1.07/1.2.00/14.0100**

Ústecká gymnázia - 1. seminář – září 2012

(KA 09)

Téma: **JSEM SILNÝ**
Datum konání: 30. 9. – 1. 10. 2012
Místo konání: Kemp JORDÁN, Opárno, 410 02 Lovosice,
tel. 777 949 924 – správce Lédr Petr.
Začátek: neděle 30. 9. 2012 v 11,00 hod.
Konec: pondělí 1. 10. 2012 v 17,00 hod
/celkem 16 hodin práce/

Neděle - 30. září 2012

10.30 h. příjezd, ubytování (ve vytápěných chatkách po 4-6 osobách)
11,00 – 12,00 uvítání, zahájení semináře
12,00 – 13,00 oběd + osobní volno
13,00 – 18,00 **Seznamka – Osvěžovna**
- co jsme zažili s Gen Rosso, v čem je síla Gen Rosso?
- reflexe celého projektu + jednotlivé workshopy, kterých se zúčastnili.
18,00 – 19,00 večeře + osobní volno
19,00 – 21,00 **Sebereflexe** – Kdo jsem, jaké mám přednosti v čem jsem silný –
povídání ve skupině

Pondělí – 1. října 2012

7,30 – 8,00 snídane
8,00 – 9,30 **Psychosomatika** – co nám říká naše tělo – přednáška a práce ve skupinkách
10,00 – 12,00 **Výtvarné sebepoznání** - koláž z novin – motivace, tvorba, zhodnocení – individuální práce.
12,00 – 13,00 oběd + osobní volno
13,00 – 16,30 **Hodnoty** – hra se žebříčkem hodnot: **Jsem silný, i když jsem slabý.** Přijímat sám sebe i s chybami, umět najít klady na sobě i druhých, umět druhé ocenit, pochválit.
17,00 Odjezd