

Gymnázium dr. Václava Šmejkala, Ústí nad Labem – Severní Terasa  
**VSTUP DO SVĚTA STŘEDNÍ ŠKOLY**

Půldenní seznamovací kurz pro nové studenty I. ročníků

**Termín realizace:** čtvrtek, 3.9.2009

**Místo realizace:** nerušená útulná místnost s možností volně poskládaných židlí a prostorem pro pohyb

**Harmonogram:** I. skupina – 9:00-12:15 hod (vč. krátké pauzy)  
II. skupina – 13:00-16:15 hod (vč. krátké pauzy)

**Účastníci:** studenti nových ročníků, nastupující na Gymnázium dr. Václava Šmejkala

**Lektor:** Mgr. Zbyšek Mohaupt, psycholog, výcvikový lektor, supervizor; kontakt: 777 028 609, [mohaupt@psychologickesluzby.cz](mailto:mohaupt@psychologickesluzby.cz), [www.psychologickesluzby.cz](http://www.psychologickesluzby.cz)

**Asistence:** Mgr. Bohumila Janovská, výchovný poradce

**Cíle programu:** seznámit se, naladit se navzájem na sebe i na školu, sblížit se, navodit pocit bezpečí ve skupině, otevřít se pozitivní budoucnosti na gymnáziu

**Obsah - rámcově:**

**I. blok (90min)**

1) Seznamování = 40min (rozhovor ve dvojici, trojici, představení druhého, třetího, 3 přání, opuštěný ostrov, očekávání, teploměr pocitů...)

2) Hry ve skupinkách = 20min (co nás spojuje: rod M/Ž, znamení zvěrokruhu, oblíbená barva, film, záliba, kniha, hrdina, sourozenecká pozice, rodiště, pocity; baba, molekuly, chytit 2 lidi za ruku, vymění si místa, dotyk stropu, klíč..)

3) Setkávání = 30min (kontaktní hry: pád důvěry, stisk/tlesk/zvuk/masáž po kruhu, slepá cesta důvěry, sedící kruh, potopa; komunikační malování ve dvojicích: rozhovor na papíře, společná kresba jednou rukou, hádka na papíře...)

*Pauza*

**II. blok (90min)**

4) Sdílení = 40min (co si s sebou nesu z minula, s čím tady počítám /nepočítám, co bych rád/a, co se mi chce/nechce, na co se těším, moje budoucnost na gymplu jako film, co by o mě řekl můj oblíbený předmět, co nás spojuje, strom života...)

5) Ztišení = 20min (dopis sobě do budoucna, imaginativní relaxace – příjemné místo, naladění na novou skupinu, houpání...)

6) Uzavření = 30min (křišťálová koule: já za 5/10 let, zpětnovazební síť, dobrá zpráva na závěr, dárek na cestu, rozloučení...)

**Pomůcky – škola, studenti:** šátky, volné papíry, pastelky, obálky, CD přehrávač

**Pomůcky – lektor:** míčky, křišťálová koule, bonbony, dárky, noviny, klíč na provaze, provázky, strom života